

Dharma Wanita Persatuan UPNVJ Gelar Seminar Kesehatan Jantung dan Reproduksi Wanita

Kamis, 14 Desember 2023 17:26 WIB



HumasUPNVJ - Dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun Dharma Wanita Persatuan (DWP) yang ke - 24 dan Hari Ibu, DWP UPNVJ gelar seminar yang membahas mengenai kesehatan jantung dan reproduksi wanita di Auditorium Bhinneka Tunggal Ika, pada Rabu, 13 Desember 2023.



"Realitanya pegawai UPNVJ pastinya dituntut untuk kapasitas dan mentalitas yang baik, dalam hal ini pasti dukungan utama datang dari keluarga terutama istri. Seorang istri merupakan support pertama baik dalam keluarga maupun dalam pekerjaan" ujar Anter Venus Rektor UPNVJ dalam sambutannya.

pada agenda ini UPNVJ mengundang Dr. Dewi Utari Djafar, Sp. JP(K) yang membahas mengenai penyakit jantung pada wanita.

Menopause dan Penyakit Jantung

1 PERIMENOPAUSE
Waktu yg tepat untuk menurunkan faktor risiko

2 MENOPAUSE
1 tahun tanpa menstruasi

3 POSTMENOPAUSE
40% sisa masa hidup di fase post menopause

Seminar Memperingati HUT DWP & Hari Ibu

Rabu, 13 Desember 2023

A presentation slide with a blue and white background. On the left, there is a small video frame showing a woman in a hijab speaking at a podium. The main content is a diagram illustrating the three phases of menopause: Perimenopause, Menopause, and Postmenopause. Each phase is represented by a box with text and a corresponding illustration of a woman's life stage. Below the diagram is a blue banner with the text "Seminar Memperingati HUT DWP & Hari Ibu". At the bottom, a green banner displays the date "Rabu, 13 Desember 2023".

Dalam pembahasannya Dr. Dewi memberikan gambaran langsung tentang seperti apa jantung sehat dan jantung dengan kondisi adanya penyempitan.

"Kematian pertama di dunia adalah penyakit jantung. Dari semua penyebab kematian tersebut sebagian besar karena adanya penyakit jantung koroner dan perempuan punya peluang 7 kali lebih besar dari laki-laki untuk mempunyai penyakit ini" ujar Dr. Dewi

Terdapat faktor yang tidak dapat diubah antara lain umur, jenis kelamin dan ras. Lalu ada faktor yang dapat diubah antara lain diabetes miltus, dislipidemia, hipertensi, konsumsi alkohol dan lain sebagainya.

Dalam kesempatannya Dr. Dewi juga menjelaskan gejala serangan jantung yang diwaspadai, resiko yang dihadapi dari berbagai penyakit yang ada hamper rata-rata merujuk pada penyakit jantung.

Tidak hanya itu, Dr. Dewi juga menjabarkan bagaimana mencegahnya mulai dari sering aktivitas diri, makanan yang bergizi, berhenti merokok, control setress, serta control gula darah, tekanan darah dan kolesterol.

Selain itu, dalam kesempatan ini Dr. Prita Kusumaningsih, SpoG memberikan gambaran tentang penyakit kanker serviks dan bagaimana mendekteksi dini.

"Dalam perjalannya saat ini kanker serviks menempati urutan kedua terbanyak setelah kanker payudara, sesuai data GLOBOCAN tahun 2018 wanita Indonesia sejumlah 32.469 kasus kanker serviks dengan angka kematian 18.279" ujar Dr. Prita.

The image is a composite of three parts. On the left, a woman in a yellow headscarf and dark dress stands at a podium with a microphone, speaking. A text box below her reads "dr. Prita Kusumaningsih, Sp,OG Narasumber". In the center, there is a detailed diagram of the Human Papilloma Virus (HPV) structure, showing a spherical virus with many protrusions. Below this diagram is the text "Vienna-doctor.com". To the right, there is a microscopic view of green, circular HPV particles. Above this image is the text "HPV 16 and 18 are responsible for about 70% of cervical cancers." At the bottom center, the text "VIRUS HUMAN PAPILLOMA" is displayed. At the very bottom of the slide, the text "dipresentasikan dalam HUT Dharma Wanita dan Hari Ibu 2023, UPN "Veteran" Jakarta" and the date "12/13/2023" are visible.

Beliau juga mengatakan penyebabnya 95 - 99% disebabkan oleh virus humas papilloma, 50% HPV tipe 16 dan 18 serta HPV tipe 6 dan 11 yang menyebabkan kutil kelamin.

Dalam kesempatannya, Dr. Prita memberikan gambaran tentang bentuk virus yang bisa menghinggap pada serviks.

"Penyakit ini bisa didekteksi dini dengan IVA (Inspeksi Visual Asam Asetat), PAP Smear (Tes Sitologi), tes DNA-HPV, Biopsi dan lainnya" jelasnya.

Pemerintah juga melakukan penanggulangan penyakit ini dengan adanya vaksin virus HPV yaitu vaksin Bivalen dan Vaksin Quadrivalent.

Dalam agenda ini para peserta juga bisa dengan bebas melakukan tanya jawab dengan narasumber yang merupakan pakar ahli dalam bidang yang ilmu yang dibahas dalam agenda ini.

Dengan harapan beberapa pembahasan tersebut bisa menjadi ilmu baru dan wawasan baru untuk para peserta agar bisa menghindari dan mendekteksi dini beberapa penyakit tersebut.



Export tanggal : Rabu, 10 Desember 2025 Pukul 10:36:09 WIB.

Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/berita/2023/12/dharma-wanita-persatuan-upnvj-gelar-seminar-kesehatan-jantung-dan-reproduksi-wanita.html> (<https://www.upnvj.ac.id/berita/2023/12/dharma-wanita-persatuan-upnvj-gelar-seminar-kesehatan-jantung-dan-reproduksi-wanita.html>)]