

# Tidak Hanya Teori, Mahasiswa/I FIKES UPNVJ Juga Laksanakan Project Based Learning dari Mata Kuliah Promosi K3 Secara Langsung

Selasa, 30 Januari 2024 10:45 WIB



## OSH PROMOTION REPORT

### Safety Driving for Logistics Truck Drivers

PT GoTrans Logistics International

Group 5



**HumasUPNVJ** - Mahasiswa/i Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) UPN Veteran Jakarta dengan peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja beberapa bulan yang lalu telah melaksanakan *Project Based Learning* dari Mata Kuliah Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang diampu oleh Ibu Azizah Musliha Fitri, S.K.M., MPH. dan Dr.Ns. Dyah Utari, S.Kep, M.K.K.K.

Salah satu kelompok mahasiswa semester 6 yang tergabung diantaranya Farah Namira Anjani, Natasha Putri Ayu Kayla, dan Carlos Piero Martua melakukan *Project Based Learning* di PT. GoTrans Logistics International. Proyek yang dilaksanakan ini bertempat di Jalan Raya Jakarta - Bogor Jalan Belly No. KM 26, RT.7/RW.9, Pekayon, Kota Jakarta Timur, Jakarta.

Kegiatan proyek mengusung topik “Keselamatan Berkendara Bagi Pengemudi Truk Logistik” dan rangkaian kegiatan proyek antara lain :

#### Persiapan

Persiapan dilakukan sejak pertengahan bulan April 2023. Kelompok sepakat untuk memilih sasaran di perusahaan tersebut karena jumlah pengemudi yang bekerja setiap harinya berbeda-beda, terkadang terdapat kendala keterbatasan sumber daya yang mengakibatkan pengemudi yang baru selesai perjalanan harus diwajibkan. untuk keluar lagi demi mengejar target perusahaan. Sebelum melakukan promosi K3, kelompok terlebih dahulu membuat unit program penyuluhan yang memuat tanggal, jam, durasi, materi, metode, media, alat, bahan, dan rencana tahapan kegiatan. Setelah itu kelompok mempersiapkan segala alat dan bahan untuk melaksanakan kegiatan, seperti penyediaan materi, daftar hadir, soal pretest dan posttest, serta sepotong roti dan sebotol air mineral.

#### Penerapan

Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan pada tanggal 26 Mei 2023 pukul 09.00 – 09.30 WIB di PT. GoTrans Logistics International dengan pembukaan acara dan pengenalan kelompok oleh Julivia Anggraini, pretest, pemberian leaflet kepada peserta promosi K3, supir truk logistik, materi pemaparan oleh Farah Namira Anjani, Natasha Putri Ayu Kayla, dan Carlos Piero Martua melalui metode promosi serta poster dan leaflet. Setelah itu dilakukan sesi diskusi dan tanya jawab. Ditutup dengan peserta mengisi posttest.

#### Evaluasi

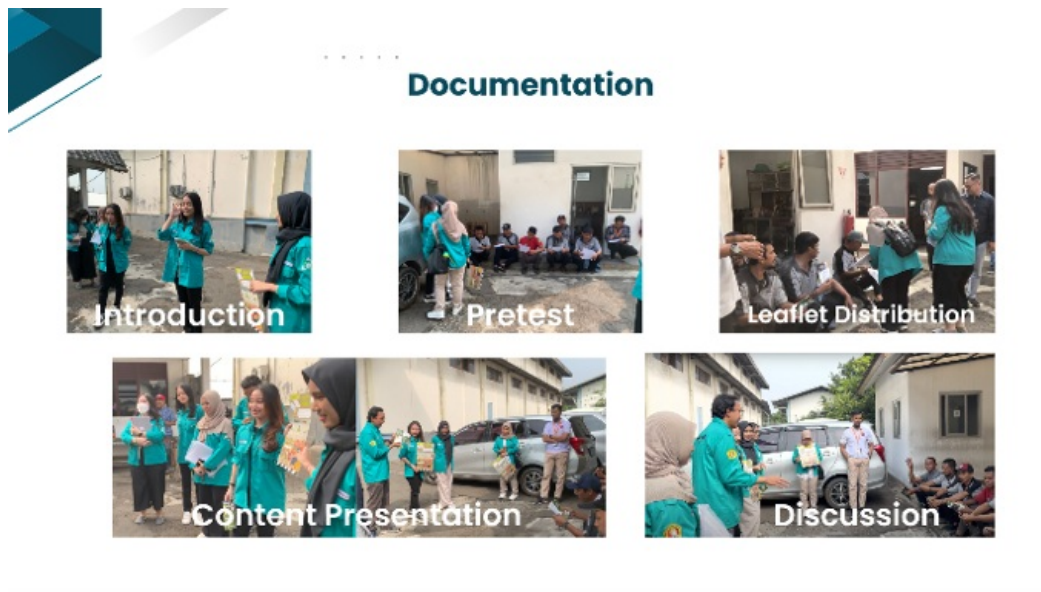
Evaluasi dilakukan sebelum dan sesudah pelaksanaan. Evaluasi dilakukan dengan mengamati hasil pretest dan posttest peserta.

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan terkait keselamatan berkendara, dilakukan promosi kesehatan yang diikuti oleh 11 orang pengemudi truk logistik. Sebagai bentuk dukungan terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), dilakukan pemberian poster dan *leaflet* kepada perusahaan tersebut serta stiker

keselamatan kendaraan yang diterima oleh masing-masing pekerja.

Diharapkan seluruh mahasiswa/i UPNVJ, khusus Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat FIKES UPNVJ mampu menerapkan pembelajaran dalam peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di proyek-proyek selanjutnya.

(*source: FIKES UPNVJ - editor \*sa/humasUPNVJ*)



Export tanggal : Selasa, 16 Desember 2025 Pukul 06:10:15 WIB.

Exported dari [ <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2024/01/tidak-hanya-teori-mahasiswai-fikes-upnvj-juga-laksanakan-project-based-learning-dari-mata-kuliah-promosi-k3-secara-langsung.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2024/01/tidak-hanya-teori-mahasiswai-fikes-upnvj-juga-laksanakan-project-based-learning-dari-mata-kuliah-promosi-k3-secara-langsung.html>) ]