

# Membanggakan! Mahasiswa UPNVJ Menangkan Medali Perunggu pada PON 2024

Rabu, 18 September 2024 09:07 WIB



**HumasUPNVJ** - Kebanggaan kembali memihak Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (UPNVJ (<https://www.upnvj.ac.id/id.html>)) setelah salah satu mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Komunikasi Fisip UPNVJ, Shabila Khairina yang tergabung dalam tim putri rugby Provinsi Banten, berhasil meraih medali perunggu pada Pekan Olahraga Nasional (PON) 2024 yang diselenggarakan di Aceh - Sumatera Utara.

Dalam pertandingan final X Rugby yang berlangsung di Lapangan Lambung, Banda Aceh pada tanggal 10-12 September 2024, tim putri rugby Banten menunjukkan performa yang mengesankan, berjuang keras melawan tim-tim dari provinsi lain. Meski harus puas dengan medali perunggu, pencapaian ini merupakan tonggak sejarah bagi Khairina, karena kompetisi ini menjadi mimpi masa kecilnya yang terwujud, "Kompetisi ini adalah mimpi saya sejak kecil, mimpi yang saya impikan sejak berada di bangku SMP, dan dengan rasa bangga di tahun ini saya bisa mewujudkan nya, membawa pulang medali perunggu untuk provinsi Banten di ajang yang sangat bergengsi di Indonesia adalah sebuah kehormatan bagi saya, dan Team putri Rugby Banten", ungkapnya penuh rasa haru Bahagia kepada tim Humas UPNVJ (18/9)

"Kompetisi ini menurut saya bukan sekedar ajang unjuk bakat yang kami punya, tetapi di kompetisi ini juga bisa memperat tali persaudaraan kami, para atlet di Indonesia, dengan begitu toleransi di Indonesia pasti akan terus berjalan dengan baik", lanjutnya



Shabila Kahirina, Mahasiswi FISIP UPNVJ

Khairina menjelaskan bahwa di cabang X Rugby putri terdiri dari 6 provinsi diantara nya Banten, Bali, DIY, Kaltim, Aceh, Dan SUMUT, masing-masing tim mengirimkan 10 pemain.

“Saya dan tim saya sudah mempersiapkan banyak hal, dari tahun lalu pada saat PraPON kami menyiapkan sebaik mungkin dari mulai kekuatan fisik maupun teknik, dan kami melakukan latihan sebanyak 7× selama seminggu, Senin dan Rabu kami latihan teknik, Selasa dan Kamis kami latihan fisik, Sabtu dan Minggu kami ada latihan fisik dan Teknik. Selain persiapan, banyak hal juga yang sudah saya lalui, dari suka sampai duka selama saya menyiapkan kegiatan ini. Sukanya, karena saya bisa bertemu orang-orang yang tangguh dan pantang menyerah dan saya juga bisa terus melatih mental saya untuk jadi mental pejuang, duka nya hanya sedikit, mungkin terkadang saya jadi kurang banyak waktu bersama keluarga dirumah, karena saya harus fokus Latihan, tapi itu semua bukan menjadi hal yang bisa menghalangi saya untuk meraih mimpi”, ucap Khairina

“Saya berharap kedepannya banyak target-target kompetisi tingkat nasional bahkan mungkin Internasional yang ingin saya ikuti dan menangkan, pesan untuk teman-teman #belanegara lainnya semoga kita semua bisa menjadi manusia yang mempunyai pribadi yang rendah hati dan selalu ingin berjuang, jangan pernah puas sama usaha yang telah kita raih, teruslah mencoba untuk lebih dari apa yang kalian bayangkan, tentunya untuk membanggakan Indonesia dan kampus kita tercinta, UPN “Veteran” Jakarta”, akhirnya. (\*s)





Foto bersama Shabila Kahirina dengan Tim RUGBY

---

Export tanggal : Minggu, 08 Februari 2026 Pukul 18:37:34 WIB.

Exported dari [ <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2024/09/membanggakan-mahasiswa-upnvj-menangkan-medali-perunggu-pada-pon-2024.html>  
(<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2024/09/membanggakan-mahasiswa-upnvj-menangkan-medali-perunggu-pada-pon-2024.html>) ]

---