

Hadirkan Personal Trainer, UPNVJ Perkuat Integritas dan Kekompakan di Yogyakarta

Jumat, 22 November 2024 17:14 WIB



HumasUPNVJ - Dalam rangka meningkatkan kapasitas pegawai di lingkungan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (<https://www.upnvj.ac.id/id.html>), UPNVJ menghadirkan seorang professional trainer bernama Muhammad Yusuf dalam kegiatan pembangunan kapasitas atau capacity building di Yogyakarta pada Selasa, 19 November 2024.

Yusuf memberikan berbagai materi dan praktik untuk meningkatkan kekompakan antar pegawai.

Ia juga membahas secara tuntas bagaimana pegawai bisa memberikan energi baik antar sesama pegawai, yang bertujuan meningkatkan semangat dalam bekerja.

“Saling menyapa juga ada aturannya. Senyum palsu pun terlihat, jadi usahakan senyum yg kita berikan adalah senyuman yang terbaik untuk menularkan energi positif di lingkungan kerja,” ujar Yusuf.



Ia juga mengatakan bahwa semuanya bisa dimulai dari diri sendiri dengan menjadi orang yang menyenangkan.

“Beberapa cara untuk menjadi orang yang menyenangkan antara lain menebarkan senyum, ramah, menyenangkan, dan memberikan pujian yang tulus,” tutur Yusuf.

“Selain itu, kita bisa menunjukkan bahwa kita sangat antusias, Jadilah pendengar yang baik, Berikan penghargaan yang jujur dan tulus serta hindari kebiasaan SOK,” tambahnya, merujuk pada singkatan Salahkan, Omeli, Kritik.

Sementara itu, Rektor UPNVJ Anter Venus mengatakan bahwa capacity building ini juga bertujuan untuk meningkatkan relasi, motivasi kerja, dan semangat baru.

“Saya berharap begitu kembali di Jakarta, semua bisa kembali bekerja dengan semangat baru,” ujar Venus di hadapan ratusan pegawai UPNVJ di Yogyakarta.