

# Lebih dari 1.000 Pegawai UPNVJ Ikuti Tes Kesehatan

Senin, 23 Desember 2024 15:14 WIB



**HumasUPNVJ** - Sebagai upaya menjamin kesehatan bagi seluruh tenaga pengajar dan tenaga kependidikan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (<https://www.upnvj.ac.id/id.html>) (UPNVJ) menggelar tes kesehatan untuk seluruh pegawai UPNVJ.

Lebih kurang 1006 pegawai wajib mengikuti tes kesehatan yang dilakukan secara bertahap di Gedung Merce UPNVJ Kampus Limo, yang berlangsung mulai dari 16 Desember hingga 3 Januari 2025.

Berdasarkan Surat Edaran Rektor, tes kesehatan ini merujuk pada Peraturan Presiden Nomor 12 Tahun 2013 tentang Jaminan Kesehatan dengan tujuan mewujudkan proses bekerja yang sehat jasmani dan rohani.

Dalam pelaksanaannya, terdapat beberapa jenis pemeriksaan kesehatan yang dilakukan, yaitu Hematologi lengkap, Kimia Klinik (Glukosa, Profil Lipid, SGOT, SGPT, Vitamin D, Feritin).

Selain itu juga terdapat pemeriksaan Body Composition, MMPI, qEEG, HRV, TMS dan p3000.

Semua pegawai menjalani pengambilan darah untuk nantinya dilakukan pemeriksaan sesuai berbagai jenis pemeriksaan.

Para pegawai juga dicek Body Composition dengan alat khusus yang hasilnya dapat dibaca secara langsung oleh para peserta, sehingga mereka memahami secara langsung tentang kondisi tubuhnya.

"Dengan pengecekan ini kita jadi mengetahui kondisi tubuh kita dari dalam, sehingga tahu ke depannya apa yang harus dilakukan atau harus dikurangi agar mempunyai tubuh yang sehat dan proposional," ujar Fitri, salah satu pegawai UPNVJ.

---

Export tanggal : Senin, 13 April 2026 Pukul 06:52:58 WIB.

Exported dari [ <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2024/12/lebih-dari-1-000-pegawai-upnvj-ikuti-tes-kesehatan.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2024/12/lebih-dari-1-000-pegawai-upnvj-ikuti-tes-kesehatan.html>) ]

---