

# FIKES UPNVJ Dorong Optimalisasi Kader Perihal Terapi Sentuhan Effleurage

Jumat, 07 Maret 2025 15:14 WIB



**HumasUPNVJ** - Peran kader kesehatan menjadi sangat penting dalam upaya meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani perawatan paliatif di rumah. Perawatan ini bertujuan meningkatkan kualitas hidup bagi pasien yang menderita penyakit serius atau terminal.

Terkait hal tersebut, program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (<https://www.upnvj.ac.id/>) melakukan pengabdian masyarakat dengan tema “Optimalisasi Peran Kader Dalam Perawatan Paliatif Home Care Terapi Sentuhan (Effleurage Massage),” yang diselenggarakan Januari lalu terlaksana di Posbindu Dahlia Senja Kel.Limo, Kec. Limo, Kota Depok.

Sebelas kader dan sebelas orang lanjut usia hadir mengikuti agenda ini. Kegiatan pengabdian ini dimaksud sebagai upaya meningkatkan pemahaman para kader dan lansia terkait perawatan paliatif home care terapi sentuhan, khususnya para kader yang akan mengimplementasikan langsung kepada warga sekitar.

Berbagai upaya telah dikembangkan, termasuk terapi sentuhan atau (effleurage) yang terbukti dapat memberikan kenyamanan, mengurangi rasa sakit, dan meningkatkan kesejahteraan emosional pasien.

Terapi massage effleurage merupakan salah satu terapi yang diberikan dengan cara memberikan pijatan lembut pada daerah punggung sampai bokong, tumit kaki, lutut, dan siku tangan pasien yang berisiko mengalami dekubitus. Terapi ini dapat meningkatkan sirkulasi darah di area yang dipijat, sehingga pasokan oksigen ke jaringan kulit dapat meningkat demi mengurangi dekubitus.

Dekubitus adalah luka yang terjadi pada kulit dan jaringan di bawahnya akibat tekanan berkelanjutan pada area tubuh tertentu.

Massage effleurage merupakan teknik pijat dengan gerakan menggosok. Massage effleurage memiliki efek memperlancar sirkulasi darah, sehingga pasokan oksigen dapat terpenuhi untuk mencegah terjadinya dekubitus.

Dengan dilakukannya pijat effleurage dapat membantu mengurangi resiko luka dekubitus akibat tirah baring yang terlalu lama akibat penyakit kronis yang diderita yang menyebabkan lansia mengalami gangguan mobilitasi.

Kegiatan ini dihadiri juga oleh Ketua Posbindu Dahlia Senja, yakni Ibu Hj.Ratna beserta jajarannya.

Dalam kesempatan ini, NS Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.kep memaparkan mengenai optimalisasi peran kader dalam perawatan paliatif home care terapi sentuhan (effleurage massage). Dijelaskan juga mengenai pengertian paliatif home care, tujuan dan manfaat paliatif home care, peran kader dalam paliatif home care.

Tidak hanya pemaparan, para ahli juga melakukan demonstrasi pijat effleurage yang dipandu Ns Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp. Kep. Kom, Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep.Kom , dan Risa Kusuma Anggreani, S.ST., M.Biomed dosen Keperawatan dan dosen Fisioterapi UPNVJ dengan dibantu sejumlah mahasiswa.

Para kader dan lansia diarahkan untuk saling berpasang-pasangan, kemudian pada saat praktik demonstrasi, para kader diajarkan bagaimana prosedur dari pijat effleurage dan langsung mempraktikkan pijat tersebut kepada lansia yang hadir dengan menggunakan alat dan bahan yang sudah disediakan.

“Para lansia dan kader dapat mengikuti kegiatan ini dengan sangat baik dan bersemangat dalam mendemonstrasikan kembali pijat effleurage yang telah diajarkan,” ujar Ns. Chandra Tri Wahyudi.

Menurut para peserta, kegiatan ini sangat bermanfaat dalam mengurangi luka dekubitus yang terjadi karena tirah baring berkepanjangan. Hal ini dibuktikan dengan seluruh peserta yang antusias mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir acara.

---

Export tanggal : Minggu, 07 Desember 2025 Pukul 22:12:24 WIB.

Exported dari [ <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/03/fikes-upnvj-dorong-optimalisasi-kader-perihal-terapi-sentuhan-effleurage.html>  
(<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/03/fikes-upnvj-dorong-optimalisasi-kader-perihal-terapi-sentuhan-effleurage.html>) ]

---