

# DWP UPNVJ Gelar Bakti Sosial: Edukasi Senam Otak dan Injeksi Pain Relief untuk Lansia di Depok

Kamis, 04 Desember 2025 18:36 WIB



**HumasUPNVJ** - Dharma Wanita Persatuan (DWP) Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (UPNVJ) menyelenggarakan bakti sosial berupa edukasi dan pelatihan senam otak serta pemberian injeksi pain relief bagi lansia. Kegiatan ini berlangsung pada Rabu, 3 Desember 2025, di Panti Werdha Muslim

"Rumah Oma", Cilodong, Kota Depok, Jawa Barat. Program tersebut melibatkan pengurus DWP UPNVJ, pengasuh panti, dan 25 penghuni lansia, dengan tujuan meningkatkan kesehatan mental serta fisik untuk mencegah demensia.

Kegiatan ini merupakan bagian dari program kerja DWP UPNVJ masa bakti 2022-2026. Rangkaian acara dimulai dengan pembukaan dan sambutan dari Ketua DWP UPNVJ, Rena Nantia Venus, serta Ketua Pengasuh Panti. Selanjutnya, peserta mengikuti edukasi senam otak, permainan interaktif, dan layanan kesehatan injeksi pain relief. Acara ditutup dengan doa bersama, di mana para lansia antusias berpartisipasi.

Bakti sosial ini menekankan pencegahan demensia melalui aktivitas sederhana yang mudah diterapkan sehari-hari. Senam otak dirancang untuk melatih fungsi kognitif, sementara injeksi pain relief membantu mengurangi nyeri kronis pada lansia. Kegiatan juga memperkuat kemitraan DWP UPNVJ dengan masyarakat sekitar, khususnya dalam isu kesehatan lansia yang semakin relevan di Indonesia.

Rena Nantia Venus, Ketua DWP UPNVJ, menyatakan bahwa inisiatif ini sejalan dengan visi kampus bela negara. "UPNVJ berkomitmen mendukung kemanusiaan melalui aksi nyata, seperti bakti sosial ini, yang tidak hanya meningkatkan kualitas hidup lansia tetapi juga memperkuat kebijakan kesehatan masyarakat. Kami harap kegiatan semacam ini menjadi teladan bagi komunitas lain," ujarnya.

---

Export tanggal : Jumat, 05 Desember 2025 Pukul 14:39:54 WIB.

Exported dari [ <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/dwp-upnvj-gelar-bakti-sosial-edukasi-senam-otak-dan-injeksi-pain-relief-untuk-lansia-di-depok.html> ] ( <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/dwp-upnvj-gelar-bakti-sosial-edukasi-senam-otak-dan-injeksi-pain-relief-untuk-lansia-di-depok.html> ) ]

---