

Mahasiswa UPNVJ Lakukan Fisioterapi Pediatri pada Anak Down Syndrome di Komunitas POTADS Jakarta

Selasa, 23 Desember 2025 16:27 WIB



HumasUPNVJ - Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (UPNVJ) melaksanakan Project Based Learning (PjBL) dengan tema pemeriksaan umum dan khusus fisioterapi pediatri pada anak Down Syndrome. Kegiatan ini berlangsung di komunitas Persatuan Orang Tua Anak dengan Down Syndrome (POTADS) Jakarta Selatan pada Senin, 22 Desember 2025, dibimbing oleh dosen Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed, AIFO. Tujuannya meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam asesmen klinis sekaligus memberikan dukungan langsung bagi 22 anak peserta, yang mencakup evaluasi fleksibilitas sendi dan integrasi sensorik.

Pelaksanaan PjBL terbagi atas dua sesi utama: asesmen dan terapi berbasis permainan. Pada sesi asesmen, mahasiswa melakukan anamnesis, pengukuran Beighton Score untuk fleksibilitas sendi, serta pemeriksaan integrasi sensorik meliputi aspek taktil, visual, vestibular, auditorik, dan koordinasi. Hasil menunjukkan mayoritas ibu peserta memiliki usia kehamilan di atas 30 tahun, sesuai literatur risiko Down Syndrome, dengan sebagian besar anak tidak mengalami hiperfleksibilitas sendi dan mampu merespons rangsangan sensorik secara baik.

Sesi interaktif berfokus pada permainan yang merangsang kemampuan motorik dan sensorik dalam lingkungan aman serta menyenangkan. Respons positif datang dari orang tua di POTADS, yang mengapresiasi edukasi mengenai peran fisioterapi dalam mendukung tumbuh kembang dan kemandirian anak. Kegiatan ini memperkaya pengalaman mahasiswa dalam komunikasi, empati, dan kerja sama tim, sekaligus memperkuat sinergi antara perguruan tinggi dengan masyarakat untuk layanan kesehatan pediatri.

Dalam keterangan resmi, Rektor UPNVJ Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm., menyatakan, "Inisiatif PjBL di FIKES ini mendukung kebijakan bela negara melalui pendidikan kesehatan inklusif. Pencapaian seperti ini memperkuat posisi UPNVJ sebagai PTN BLU unggul, dengan target peningkatan kontribusi masyarakat hingga 2030, sejalan dengan visi Indonesia Maju.

Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/mahasiswa-upnvj-lakukan-fisioterapi-pediatri-pada-anak-down-syndrome-di-komunitas-potads-jakarta.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/mahasiswa-upnvj-lakukan-fisioterapi-pediatri-pada-anak-down-syndrome-di-komunitas-potads-jakarta.html>)]
