

# Mahasiswa FIKES UPNVJ Edukasi Basic Life Support dan Simulasi Resusitasi Jantung Paru di SMA 74 Jakarta

Selasa, 23 Desember 2025 16:28 WIB



**HumasUPNVJ** - Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (UPNVJ) menggelar kegiatan Project Based Learning (PjBL) berupa edukasi dan simulasi Basic Life Support (BLS) bagi anggota Palang Merah Remaja (PMR) di SMA Negeri 74 Jakarta Selatan pada Senin, 22 Desember 2025. Kegiatan ini dibimbing oleh dosen Enny Fauziah, S.Fis., Ftr., M.Erg., sebagai bagian dari mata kuliah Manajemen Fisioterapi Kardiovaskuler. Tujuannya meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam edukasi kesehatan sekaligus memberikan kontribusi nyata bagi masyarakat, khususnya dalam penanganan darurat jantung.

Pelaksanaan PjBL terdiri atas tiga sesi utama: pemeriksaan tanda vital seperti tekanan darah, pre-test dan post-test pengetahuan, serta edukasi materi BLS yang dilengkapi simulasi resusitasi jantung paru (RJP). Mahasiswa menerapkan pendekatan praktis agar peserta PMR memahami prosedur penyelamatan nyawa dalam situasi darurat sehari-hari. Respons positif dari peserta terlihat dari peningkatan skor post-test, yang menunjukkan pemahaman lebih baik terhadap standar operasional prosedur penanganan kegawatdaruratan.

Kegiatan ini tidak hanya memberikan pengalaman klinis bagi mahasiswa, tetapi juga mengasah keterampilan komunikasi, empati, dan kerja sama tim. Sinergi antara UPNVJ dan sekolah menengah seperti ini mendukung transformasi pendidikan kesehatan, sejalan dengan target nasional peningkatan literasi kesehatan masyarakat.

Dalam keterangan resmi, Rektor UPNVJ Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm., menyatakan, "Inisiatif PjBL di FIKES ini mencerminkan komitmen kami dalam kebijakan bela negara melalui pendidikan kesehatan berkualitas.

Pencapaian seperti ini memperkuat peran UPNVJ sebagai PTN BLU unggul, dengan fokus pada inovasi yang berdampak langsung bagi masyarakat menuju Indonesia Emas 2045.

paru-di-sma-74-jakarta.html (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/mahasiswa-fikes-upnvj-edukasi-basic-life-support-dan-simulasi-resusitasi-jantung-paru-di-sma-74-jakarta.html>) ]

---