

# Pelayanan Kesehatan dan Pemulihan Trauma Pasca Bencana di Puskesmas Lhok Beuringen, Kab. Aceh Utara oleh tim PKM UPNVJ

Kamis, 25 Desember 2025 19:13 WIB



HumasUPNVJ - Tim 2 Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Tanggap Darurat Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (UPNVJ) melanjutkan misi kemanusiaan yang didukung penuh oleh Direktorat Jenderal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Direktorat Jenderal Riset dan Pengembangan Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi. Pada hari ketiga, tim PKM - Tanggap Darurat Bencana UPNVJ di Aceh melakukan pemeriksaan kesehatan pada semua kalangan usia dan terapi aktivitas bermain khusus pada anak di Puskesmas Lhok Beuringen, Kab. Aceh Utara.

Kegiatan ini menasar warga terdampak banjir susulan yang melanda Kab. Aceh Utara sejak awal Desember 2025, dengan fokus pemulihan fisik serta psikologis, terutama bagi anak-anak yang rentan mengalami trauma pasca bencana. Pendekatan holistik ini penting untuk mempercepat proses penyembuhan masyarakat pasca bencana, sekaligus mencegah dampak jangka pendek maupun jangka panjang terhadap kesehatan secara keseluruhan.

Sejak pagi hari, puluhan warga mendatangi puskesmas untuk mendapatkan layanan medis gratis. Tim dokter yang dipimpin dr. Pritha Maya Savitri, melakukan pemeriksaan menyeluruh terhadap berbagai keluhan pasca-banjir, mulai dari infeksi saluran pernapasan, penyakit kulit, hingga kondisi yang memerlukan rujukan lebih lanjut. Pelayanan diberikan dengan pendekatan humanis untuk meningkatkan kesejahteraan kesehatan pasien. Sehingga memberikan rasa nyaman kepada semua pasien.

Selain aspek fisik, tim juga mengutamakan pemulihan psikologis anak-anak terdampak. Ns. Susiana Jansen, perawat spesialis anak, memimpin sesi terapi bermain yang edukatif dan interaktif, seperti mewarnai dan bernyanyi dalam kelompok. Aktivitas ini membantu anak-anak mengekspresikan emosi, mengurangi

kecemasan, mengurangi efek trauma akibat banjir. Hasilnya, suasana puskesmas yang semula penuh kekhawatiran berubah menjadi hangat dengan tawa riang anak-anak. Kegiatan terapi bermain ini juga mendukung pengembangan kreativitas dan kemampuan kognitif anak-anak di wilayah Puskesmas Lhok Beuringen.

Kegiatan ini merupakan rangkaian kegiatan yang sedang dilakukan tim PKM Tanggap Darurat Bencana UPNVJ sejak beberapa hari yang lalu. UPNVJ bersama Direktorat Jenderal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Direktorat Jenderal Riset dan Pengembangan Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi akan terus melaksanakan rangkaian kegiatan pelayanan kesehatan masyarakat untuk Kab. Aceh Utara untuk beberapa hari kedepan.

**Kerabat Kerja**

-----  
**Penulis:** Disa Prihantini | **Foto:** Disa Prihantini | **Penyelaras Bahasa :** F. Noor

---

Export tanggal : Kamis, 14 Mei 2026 Pukul 00:45:26 WIB.  
Exported dari [ <https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/tim-pkm-tanggap-darurat-bencana-aceh-fokus-pelayanan-medis-dan-pemulihan-anak-di-puskesmas-lhok-beringuen.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2025/12/tim-pkm-tanggap-darurat-bencana-aceh-fokus-pelayanan-medis-dan-pemulihan-anak-di-puskesmas-lhok-beringuen.html>) ]

---