

Haidar Muhammad Fathih UPNVJ Dominasi Dua Gelar Juara Taekwondo Nasional 2025 dengan Teknik dan Disiplin Tinggi

Jumat, 09 Januari 2026 16:06 WIB



HumasUPNVJ - Haidar Muhammad Fathih, mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (UPNVJ), meraih dua gelar juara taekwondo nasional pada akhir 2025. Ia menyabet Juara II di Liga Taekwondo DKI Jakarta Series dan Juara I di KONI Cup Series 6 Indonesia Taekwondo Championship 2025. Kompetisi yang diselenggarakan Persatuan Taekwondo Indonesia DKI Jakarta ini melibatkan ratusan atlet dari berbagai daerah, menuntut teknik presisi, strategi adaptif, serta ketahanan fisik dan mental untuk mengatasi lawan di kategori kyorugi.

Liga Taekwondo DKI Jakarta Series berfokus pada pertarungan langsung yang menguji kecepatan dan akurasi serangan, sementara KONI Cup Series 6 menekankan ketahanan dalam format turnamen nasional. Haidar berhasil mengalahkan pesaing melalui latihan rutin 4-5 kali seminggu, yang menggabungkan teknik dasar taekwondo dengan strategi defensif untuk meminimalkan cedera. Prestasi ini dicapai di tengah jadwal kuliah kedokteran yang padat, dengan dukungan pelatih klub taekwondo UPNVJ yang memfasilitasi keseimbangan antara olahraga dan akademik.

Keberhasilan Haidar menyoroti potensi mahasiswa UPNVJ dalam mengintegrasikan disiplin olahraga dengan pendidikan tinggi. Kompetisi ini tidak hanya membangun ketangguhan pribadi, tapi juga berkontribusi pada pembinaan atlet muda nasional, sejalan dengan target pengembangan sumber daya manusia berprestasi di bidang nonakademik. Dengan raihan ini, Haidar telah mengumpulkan lebih dari 10 medali taekwondo sejak bergabung dengan UKM Taekwondo UPNVJ pada 2024.

Kerabat Kerja

Penulis: Anisa Triselina | Penyelaras Bahasa: F. Noor

Export tanggal : Senin, 18 Mei 2026 Pukul 08:43:43 WIB.

Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/01/haidar-muhammad-fathih-upnvj-dominasi-dua-gelar-juara-taekwondo-nasional-2025-dengan-teknik-dan-disiplin-tinggi.html>] (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/01/haidar-muhammad-fathih-upnvj-dominasi-dua-gelar-juara->

