

UPN “Veteran” Jakarta Gandeng Yayasan Pulih Tingkatkan Bimbingan Konseling Kesehatan Mental Civitas Akademika

Jumat, 13 Maret 2026 15:06 WIB



Humas UPNVJ - Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta menjalin kerja sama dengan Yayasan Pulih untuk menyediakan layanan konseling psikologis dan dukungan kesehatan mental bagi mahasiswa, dosen, serta tenaga pendidik.

Kerja sama ini dilaksanakan pada Kamis (12/3/2026) di kantor Yayasan Pulih, Jakarta Selatan. Hadir Dr. Livia Istantia selaku pendiri Yayasan Pulih beserta tim, Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Kerja Sama, dan Sistem Informasi UPN “Veteran” Jakarta Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ., MH, serta perwakilan fakultas.

Dr. Livia Istantia menyambut positif kerja sama tersebut. “Layanan Konseling Psikologis Yayasan Pulih didirikan sebagai bentuk dukungan kesehatan mental bagi individu yang terdampak kekerasan, konflik, bencana alam, atau trauma. Layanan mencakup konsultasi dan penanganan masalah psikologis,” ujarnya.

Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ., MH, menjelaskan urgensi kolaborasi ini. “Dengan jumlah mahasiswa yang besar, kami menghadapi berbagai permasalahan psikologis, terutama stres dan kesulitan adaptasi terhadap lingkungan perkotaan. Kerja sama ini menjadi langkah restrukturisasi bimbingan konseling di kampus,” katanya.

Menurutnya, peran dosen wali juga semakin penting dalam mendeteksi dini masalah tersebut.

Melalui kerja sama ini, UPN “Veteran” Jakarta mengharapkan tambahan sumber daya berupa psikolog dan dokter berpengalaman. Diskusi internal yang menyusul langsung merancang program konkret, termasuk kampanye “Abuse is Not Love”.

Kolaborasi ini diharapkan dapat memperkuat pencapaian UPN “Veteran” Jakarta sebagai kampus peduli kesehatan mental di Jakarta serta memberikan akses konseling yang lebih mudah serta profesional kepada seluruh civitas akademika.

Export tanggal : Senin, 18 Mei 2026 Pukul 19:33:54 WIB.

Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/03/upn-veteran-jakarta-gandeng-yayasan-pulih-tingkatkan-bimbingan-konseling-kesehatan-mental-civitas-akademika.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/03/upn-veteran-jakarta-gandeng-yayasan-pulih-tingkatkan-bimbingan-konseling-kesehatan-mental-civitas-akademika.html>)]
