

Program Studi S1 Gizi UPNVJ Andalkan Kurikulum Adaptif dan Riset Berbasis Bukti

Kamis, 26 Maret 2026 11:08 WIB



HumasUPNVJ — Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (UPNVJ) terus memperkuat perannya dalam menyiapkan lulusan yang kompeten, adaptif, dan berdaya saing untuk menjawab tantangan gizi nasional. Koordinator Program Studi S1 Gizi UPNVJ, Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si., menjelaskan bahwa keunggulan program studi ini terletak pada integrasi keilmuan gizi berbasis bukti, pendekatan interpersonal, serta karakter bela negara yang menjadi ciri khas UPNVJ. Arah pengembangan tersebut sejalan dengan visi Prodi Gizi Program Sarjana UPNVJ sebagai program studi yang unggul, berkualitas internasional, inovatif, berdaya saing, dan beridentitas bela negara.

Menurut Utami, kurikulum S1 Gizi UPNVJ dirancang adaptif terhadap dinamika isu gizi nasional maupun global. Proses pembelajaran tidak hanya menekankan penguasaan teori, tetapi juga memperkuat kompetensi analitis, manajerial, dan kemampuan riset berkelanjutan agar mahasiswa mampu merespons perkembangan persoalan gizi secara komprehensif.

Pembelajaran di S1 Gizi UPNVJ juga diarahkan pada penguasaan keterampilan praktis. Mahasiswa mendapat pengalaman melalui praktik laboratorium, praktik lapangan di ranah klinik maupun komunitas, serta interaksi dengan jejaring mitra strategis. Kolaborasi dengan fasilitas pelayanan kesehatan, industri kesehatan, dan mitra lainnya menjadi bagian penting dalam membentuk lulusan yang siap menghadapi kebutuhan dunia kerja.

Pendekatan tersebut, lanjut Utami, memastikan lulusan memiliki kemampuan berpikir kritis dan responsif terhadap berbagai persoalan gizi di masyarakat. Di saat yang sama, program studi ini menempatkan riset dan pengabdian kepada masyarakat sebagai pilar utama pengembangan akademik berbasis bukti. Fokus ini juga selaras dengan misi Prodi Gizi UPNVJ yang menekankan pendidikan berkualitas serta penelitian unggul di bidang gizi.

Dosen dan mahasiswa S1 Gizi UPNVJ secara aktif terlibat dalam penelitian yang berangkat dari kebutuhan nyata masyarakat dan dunia industri. Isu-isu strategis yang menjadi perhatian mencakup triple burden of malnutrition, penyakit tidak menular, serta ketahanan pangan dan gizi pada kelompok rentan. Dukungan fasilitas laboratorium, budaya akademik kolaboratif, dan sistem penjaminan mutu internal yang berkelanjutan semakin memperkuat posisi program studi ini sebagai pusat pembelajaran yang unggul dan kompetitif.

Penguatan mutu akademik tersebut turut ditopang capaian akreditasi. Berdasarkan data resmi UPNVJ, Program Studi Gizi Program Sarjana telah meraih akreditasi Unggul dari LAM-PTKes, yang menjadi pengakuan atas kualitas kurikulum, pembelajaran, fasilitas, dan tata kelola program studi.

Dari sisi prospek lulusan, S1 Gizi UPNVJ menawarkan peluang karier yang luas dan relevan dengan kebutuhan pembangunan kesehatan saat ini. Lulusan dapat berkarier sebagai tenaga gizi di rumah sakit, puskesmas, fasilitas pelayanan kesehatan, industri pangan, lembaga penelitian, serta instansi pemerintah dan swasta. Kompetensi yang dibangun melalui kurikulum berbasis Outcome-Based Education memungkinkan lulusan berperan dalam perencanaan, implementasi, dan evaluasi program gizi masyarakat, sekaligus dalam pengelolaan asuhan gizi klinik secara profesional.

Kebutuhan tenaga gizi yang terus meningkat, terutama dalam penanganan masalah malnutrisi dan penyakit tidak menular, semakin membuka ruang kontribusi lulusan S1 Gizi UPNVJ. Selain itu, alumni juga memiliki peluang berkembang sebagai akademisi, peneliti, konsultan gizi, maupun wirausaha di bidang pangan dan gizi. Penguatan literasi digital dalam proses pembelajaran turut membuka kesempatan bagi lahirnya inovasi produk dan layanan berbasis gizi yang sesuai dengan perkembangan teknologi dan kebutuhan pasar.

Dengan bekal keilmuan, karakter, dan kepemimpinan yang dibangun selama masa studi, lulusan S1 Gizi UPNVJ diharapkan tidak hanya menjadi tenaga profesional yang kompeten, tetapi juga agen perubahan yang memberi kontribusi nyata bagi peningkatan kualitas sumber daya manusia Indonesia menuju Indonesia Emas 2045.

Bagi calon mahasiswa baru yang ingin meniti karier di bidang kesehatan, industri pangan, maupun konsultasi gizi, Program Studi S1 Gizi UPNVJ menjadi salah satu pilihan strategis untuk memulai langkah tersebut. Melalui kurikulum yang adaptif, pembelajaran berbasis praktik, dan penguatan riset, UPNVJ terus menegaskan komitmennya dalam mencetak lulusan unggul yang mampu berkontribusi bagi pembangunan gizi nasional. Sejalan dengan arah kebijakan Rektor UPNVJ Prof. Anter Venus., penguatan mutu akademik, daya saing lulusan, dan relevansi pendidikan dengan kebutuhan bangsa menjadi bagian penting dalam transformasi UPNVJ sebagai perguruan tinggi negeri yang unggul.

Kerabat Kerja

Penulis: Disa Prihantini | **Penyelaras Bahasa:** F. Noor

Export tanggal : Senin, 01 Juni 2026 Pukul 03:26:08 WIB.

Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/03/program-studi-s1-gizi-upnvj-andalkan-kurikulum-adaptif-dan-riset-berbasis-bukti.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/03/program-studi-s1-gizi-upnvj-andalkan-kurikulum-adaptif-dan-riset-berbasis-bukti.html>)]
