

Senam Kicau Mania Ramaikan Jumat Ceria di Kampus UPNVJ Limo

Jumat, 05 Juni 2026 10:34 WIB





HumasUPNVJ — Suasana penuh semangat dan kebersamaan mewarnai kegiatan Senam Kicau Mania dalam rangka program Jumat Ceria yang digelar di Lapangan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (UPNVJ), Kampus Limo, Depok, Jumat (5/6/2026).

Kegiatan yang diikuti para pegawai UPNVJ tersebut menjadi bagian dari upaya universitas dalam mendorong pola hidup sehat, mempererat silaturahmi, serta membangun budaya kerja yang positif, sehat, dan produktif.

Sejak pagi, para peserta tampak antusias mengikuti berbagai gerakan senam yang dipandu oleh instruktur. Iringan musik yang energik serta cuaca cerah semakin menambah kemeriahan kegiatan. Senam bersama ini juga menjadi sarana penyegaran bagi para pegawai di tengah kesibukan menjalankan aktivitas dan pelayanan di lingkungan universitas.

Tidak hanya menghadirkan kegiatan olahraga, rangkaian Jumat Ceria turut dimeriahkan dengan Bazar UMKM UPNVJ Limo. Berbagai stan menawarkan produk makanan, minuman, dan hasil kreativitas warga kampus. Kehadiran bazar tersebut menjadi wadah promosi bagi para pelaku UMKM sekaligus memberikan pengalaman berbelanja yang menarik bagi peserta kegiatan.

Rektor UPNVJ, Prof. Anter Venus, turut mengunjungi area bazar UMKM. Dalam kunjungannya, Rektor meninjau berbagai stan, berdialog dengan para peserta bazar, serta memberikan apresiasi terhadap kreativitas dan semangat kewirausahaan yang ditunjukkan oleh sivitas akademika UPNVJ.

Salah satu peserta senam, Wanti, mengaku menikmati seluruh rangkaian kegiatan Jumat Ceria. Menurutnya, kegiatan tersebut tidak hanya memberikan manfaat bagi kesehatan, tetapi juga mampu menciptakan suasana kebersamaan di lingkungan kerja.

“Senam pagi ini sangat menyenangkan dan membuat badan terasa lebih segar. Selain bisa berolahraga bersama rekan-rekan kerja, saya juga senang karena setelah senam dapat berkeliling menikmati bazar UMKM UPNVJ,” ujar Wanti.

Ia menambahkan bahwa beragam produk yang ditawarkan dalam bazar terlihat menarik dan layak mendapatkan dukungan dari seluruh warga kampus.

“Produk yang ditawarkan sangat beragam dan menarik. Kegiatan seperti ini sangat baik untuk mempererat kebersamaan sekaligus mendukung para pelaku UMKM di lingkungan UPNVJ,” tambahnya.

Export tanggal : Jumat, 05 Juni 2026 Pukul 15:17:54 WIB.

Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/06/senam-kicau-mania-ramaikan-jumat-ceria-di-kampus-upnvj-limo.html>
(<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/06/senam-kicau-mania-ramaikan-jumat-ceria-di-kampus-upnvj-limo.html>)]
