

Dukung Kinerja SDM, UPNVJ Selenggarakan Medical Check Up Bersama RSUD KiSA Depok

Rabu, 24 Juni 2026 11:19 WIB



HumasUPNVJ - Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (UPNVJ) menyelenggarakan kegiatan Medical Check Up (MCU) bagi pegawai dan unsur pimpinan di lingkungan universitas pada Rabu, 24 Juni 2026. Kegiatan ini berlangsung mulai pukul 08.00 WIB hingga selesai di Auditorium Bhinneka Tunggal Ika, Lantai 4 Gedung Rektorat UPNVJ. Program pemeriksaan kesehatan ini menjadi bagian dari upaya UPNVJ dalam menjaga kebugaran sumber daya manusia agar mampu bekerja secara optimal dalam mendukung layanan pendidikan tinggi.

Kegiatan ini diikuti oleh 102 peserta yang terdiri atas unsur pimpinan fakultas, ketua jurusan, ketua program studi, kepala unit, kepala bagian, kepala subbagian, serta ketua tim kerja dari berbagai unit di lingkungan UPNVJ.

Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Kerja Sama, dan Sistem Informasi UPNVJ, Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ, MH, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan hasil kerja sama antara UPNVJ dan RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok.

“Medical Check Up ini merupakan hasil kerja sama UPNVJ dengan RSUD Khidmat Sehat Afiat atau KiSA Depok. Tujuannya untuk mendukung kesehatan para pimpinan agar dapat bekerja maksimal dalam menjalankan tugas. Semoga ke depan semakin banyak bentuk kerja sama lain yang dapat dilakukan,” ujar Ria.

Menurut Ria, pemeriksaan kesehatan berkala penting dilakukan karena para pimpinan dan pegawai memiliki tanggung jawab besar dalam memastikan layanan akademik, administrasi, kemahasiswaan, serta kerja sama kelembagaan berjalan dengan baik. Dengan kondisi kesehatan yang terpantau, kinerja institusi diharapkan dapat semakin efektif dan berkelanjutan.

Dalam pelaksanaannya, peserta MCU diminta memperhatikan sejumlah ketentuan teknis sebelum pemeriksaan. Beberapa di antaranya adalah membawa kartu identitas, berpuasa selama 8-10 jam sebelum pemeriksaan, menghindari konsumsi alkohol, tidak merokok minimal dua jam sebelum pemeriksaan, serta tidak melakukan aktivitas fisik berat sehari sebelumnya.

Peserta juga diimbau beristirahat cukup dan memperhatikan ketentuan penggunaan obat sebelum pengambilan darah maupun pemeriksaan urine. Untuk pemeriksaan EKG atau rekam jantung, peserta diminta mengenakan pakaian yang nyaman dan tidak menggunakan aksesoris berbahan logam agar proses pemeriksaan berjalan lancar.

Kegiatan MCU ini tidak hanya menjadi agenda pemeriksaan kesehatan, tetapi juga mencerminkan komitmen UPNVJ dalam membangun budaya kerja yang sehat, produktif, dan responsif terhadap kebutuhan pegawai. Melalui kolaborasi dengan RSUD KiSA Depok, UPNVJ memperkuat jejaring kerja sama dengan lembaga layanan kesehatan publik yang memiliki peran penting bagi masyarakat.

Dari perspektif kelembagaan, program ini sejalan dengan arah kepemimpinan Rektor UPNVJ, Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm, yang menempatkan penguatan tata kelola, kualitas layanan, dan kapasitas sumber daya manusia sebagai bagian penting dalam pengembangan universitas. Dengan dukungan SDM yang sehat dan siap bekerja, UPNVJ terus memperkuat perannya sebagai perguruan tinggi negeri yang adaptif, kolaboratif, dan berorientasi pada pelayanan publik.

Kerabat Kerja

Penulis: Disa Prihantini | **Penyelaras Bahasa:** F. Noor

Export tanggal : Rabu, 24 Juni 2026 Pukul 18:43:26 WIB.
Exported dari [<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/06/dukung-kinerja-sdm-upnvj-selenggarakan-medical-check-up-bersama-rsud-kisa-depok.html> (<https://www.upnvj.ac.id/id/berita/2026/06/dukung-kinerja-sdm-upnvj-selenggarakan-medical-check-up-bersama-rsud-kisa-depok.html>)]
